



Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie

ul. Okrzei 7B, 87-600 LIPNO

tel. 54 288 67 00; e-mail: toli@praca.gov.pl

www.lipno.praca.gov.pl

DZIAŁ RYNKU PRACY I EWIDENCJI

**Harmonogram spotkań
w
ramach poradnictwa zawodowego
na okres IV - VI 2026 roku**

Lp.	Terminy	Formy	Tematy
1.	08.04.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Samozatrudnienie - zalety bycia sobie szefem.
2.	09.04.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Mama wraca do pracy - łączenie ról zawodowych i rodzinnych.
3.	14.04.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Długotrwale bezrobotny - plan powrotu na rynek pracy.
4.	15.04.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Aktywny senior - pokonywanie barier na rynku pracy.
5.	16.04.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Kompetencje cyfrowe dla osób do 30 roku życia.
6.	21.04.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej - co warto wiedzieć.
7.	22.04.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Urząd pracy po nowemu - zmieniamy się dla Ciebie.
8.	23.04.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Nie szukaj pracy samotnie - działajmy razem!
9.	28.04.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Rejestracja w PUP szansą na nowy początek.
10.	29.04.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Barometr zawodów - analiza sytuacji na lokalnym rynku pracy.
11.	07.05.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Pokolenie „Z” na rynku pracy.
12.	12.05.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Przygotowanie do wejścia na rynek pracy - autoprezentacja i rozmowa kwalifikacyjna.
13.	13.05.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Wypalenie zawodowe - odzyskanie motywacji i sensu pracy
14.	14.05.2026r.	Porada zawodowa grupowa	ABC poszukiwania pracy - planowanie i wyznaczanie celów zawodowych.
15.	19.05.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Niepełnosprawność jako atut w procesie poszukiwania pracy.
16.	20.05.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Wachlarz usług PUP- nowe możliwości.
17.	21.05.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Rejestracja w PUP szansą na nowy początek.
18.	26.05.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Pierwsze kroki na rynku pracy - jak skutecznie współpracować z PUP.
19.	27.05.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Nie szukaj pracy samotnie - działajmy razem!
20.	28.05.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Barometr zawodów - analiza sytuacji na lokalnym rynku pracy.

21.	02.06.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Dokumenty aplikacyjne - moja wizytówką na rynku pracy.
22.	09.06.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Kompetencje cyfrowe dla osób do 30 roku życia.
23.	10.06.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Długotrwale bezrobotny - plan powrotu na rynek pracy.
24.	11.06.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Samozatrudnienie - zalety bycia sobie szefem.
25.	16.06.2026r.	Porada zawodowa grupowa	Mama wraca do pracy - łączenie ról zawodowych i rodzinnych.
26.	17.06.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Barometr zawodów - analiza sytuacji na lokalnym rynku pracy.
27.	18.06.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Wachlarz usług PUP - nowe możliwości.
28.	23.06.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej - co warto wiedzieć.
29.	24.06.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Rejestracja w PUP szansą na nowy początek.
30.	25.06.2026r.	Informacja zawodowa grupowa	Pierwsze kroki na rynku pracy - jak skutecznie współpracować z PUP.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w informacjach i poradach grupowych proszone są o kontakt z doradcą do spraw zatrudnienia w PUP w Lipnie osobiście lub telefonicznie,

**PUP Lipno, ul. Okrzei 7B, 87-600 Lipno
pokój nr 3, tel. 54 288-67-48, pokój nr 4, tel. 54 288-67-49
pokój nr 15, tel. 54 288-67-54, pokój nr 17, tel. 54 288-67-56**

Uwaga!!! Terminy zajęć mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od osób prowadzących.